

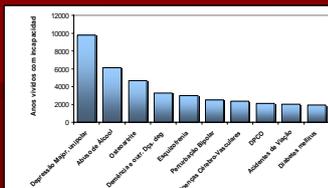


# DEPRESSÃO E SUICÍDIO: Programa de Prevenção

Paula, J.; Gusmão, R.; Coelho, C.  
Departamento de Saúde Mental da Faculdade de Ciências  
Médicas da Universidade Nova de Lisboa

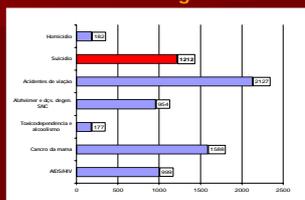
## Enquadramento

### Carga Mundial da Doença



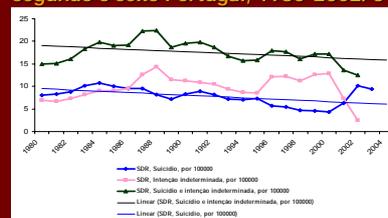
WHO Global Burden of Disease  
(Murray & Lopez 1997)

### Comparação das Causas de Morte em Portugal



WHO, HFA-DB, 2004

### Taxas de mortalidade por suicídio e causa indeterminada, padronizadas, segundo o sexo Portugal, 1980-2002/3



WHO, HFA-DB, 2004

## Intervenção

### Modelo de Intervenção



Na Europa



Em Portugal



### Equipa

#### Líder

Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa

#### Coordenador Nacional

Prof. Doutor Ricardo Gusmão

#### Parceiros

Câmara Municipal de Cascais  
Câmara Municipal de Oeiras  
Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo  
Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental  
INSA Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge  
Linha Saúde 24

## Resultados

### Campanha Pública



#### Cooperação com os Cuidados de Saúde Primários

• Sistema de Ligação mais efectivo no acesso a cuidados especializados para Médicos de Família e Doentes

• 8 Workshops

70 Médicos de Família  
34 Enfermeiros  
16 Profissionais de Saúde Mental

• Acesso a instrumentos de trabalho, especialistas e consultores



#### Cooperação com os Facilitadores Comunitários

• Planear em Conjunto

> Identificação de potenciais parceiros institucionais na região  
> Discussão de formas possíveis de cooperação entre a Aliança e grupos profissionais específicos: Forças de Segurança, Professores, Farmacêuticos, Técnicos de Serviço Social, ...



## O Futuro

- ✓ Sustentabilidade garantida a 3 anos (2009-2011)
- ✓ Avaliação do Impacto
- ✓ Plano Nacional de Saúde Mental
- ✓ Possível disseminação a outras regiões do país
- ✓ Integração do Programa na agenda política local
- ✓ Liderança do Projecto assumida pela respectiva autarquia

### Contactos

FCM-UNL  
Te.: +351 21 880 30 85  
Fax.: +351 21 880 30 79  
Carla.Coelho@fcm.unl.pt  
URL: www.aeed.net

